

Утверждаю

Заведующий

Борисова О.И.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/13
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 20/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/13		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	
II Завтрак									
СОК С 3- Х ЛЕТ 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	СОК С 3- Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 186	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 186	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 186	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 186	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 186	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 195	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 186	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 186
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	АЗУ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО- ТОМАТНОМ СОУСЕ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГ О ГОРОШКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 120/20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 65	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70

ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПРОСТОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
							ЯБЛОКО 100		



МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 140	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 140	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 140
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/3/10
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 20/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/3/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/3/10		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/3/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	
II Завтрак									
СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ,С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 165	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 155	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 155	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 155	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 55	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 155	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 155	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 55	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 155	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 155
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 55	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ 155	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 55	АЗУ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 55	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 70/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75/10	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 55	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80/15	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60

ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ПРОСТОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН ПРОСТОЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
							ЯБЛОКО 100		