



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНАЯ 205	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 205	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА" 205	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 205	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 205	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	
II Завтрак									
СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	ФРУКТЫ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИОННАЯ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200/15	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ) 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 90	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНЫ. 200/15/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 200/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/6	АЗУ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200/6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 115	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО - ТОМАТНОМ СОУСЕ 230	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ИЛИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ИЛИ ГРУШ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВ.) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ) 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60	СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИОННАЯ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 120/20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/25	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 169	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/40	ЧАЙ С САХАРОМ 180

ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КЕФИР 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БАТОН ПРОСТОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130
ФРУКТЫ 100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	БАТОН ПРОСТОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	
		ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100						